Existential Thinker — Política de privacidad

En vigor desde el 21 de noviembre de 2026. Operador: Erick Alan Flores. Contacto de privacidad: assist@existentialthinker.com.

Alcance

Esta política describe la app actual Existential Thinker para iPhone, iPad y Mac, incluidas sus herramientas de reflexión local, el intercambio cercano opcional y el correo de soporte opcional. La app está dirigida a personas de 9 años o más. La app y todas sus funciones son gratuitas. No describe un sitio web ni un servicio de cuentas en línea.

Información en tu dispositivo

La app guarda las respuestas del diario, sus fechas de creación y actualización, las preguntas, las colecciones de reflexión y un perfil de reflexión con colecciones recomendadas y una fecha de finalización en una base de datos local de tu dispositivo. Si eliges grabar audio, la grabación se guarda en tu dispositivo. La transcripción opcional se procesa en tu dispositivo. También puedes importar textos de archivos que elijas; la app los lee en tu dispositivo. También guarda preferencias locales, como la finalización de la bienvenida, la frecuencia de reflexión, si los recordatorios están activados y la posición en la lista de preguntas. Estos datos permiten escribir, explorar, buscar, editar y mostrar tus recomendaciones. El buscador de reflexiones calcula las recomendaciones en tu dispositivo; no envía tus respuestas a un servicio de inteligencia artificial ni a un servidor.

Sugerencias de títulos en el dispositivo

Cuando pides una sugerencia de título en un dispositivo con Apple Intelligence disponible, la app usa el modelo de Apple que funciona en el dispositivo para generar un título a partir del texto de la entrada y de las transcripciones disponibles de tus grabaciones de voz. El procesamiento se realiza en tu dispositivo y no envía tus textos, grabaciones ni transcripciones a un servidor. Tú decides si usas, editas o descartas el título sugerido.

Sugerencias para el diario de Apple

En modelos compatibles de iPhone y iPad, el selector del sistema de Apple muestra las Sugerencias para el diario. La app solo recibe los detalles de la sugerencia que tú elijas compartir. Puede usar esos detalles, como un lugar o el título de una canción, para sugerir un título que puedes editar, mostrar una pregunta para orientar tu escritura o mostrar una vista previa temporal de una foto. La vista previa no se guarda como archivo adjunto. Si conservas el título, pasa a formar parte de la entrada cuando la guardas. Puedes gestionar las Sugerencias para el diario en los ajustes del dispositivo.

Registro opcional en Apple Health

En el iPhone y el iPad, si das permiso, al guardar una reflexión nueva la app registra en Apple Health las horas de inicio y fin de los intervalos de reflexión activa como minutos de atención plena. La app solo solicita permiso para registrar esos minutos. No lee datos de salud ni envía a Apple Health textos del diario, preguntas ni grabaciones. El desarrollador no recibe esas horas. Puedes cambiar el permiso de la app o borrar los minutos registrados en la app Salud.

Recopilación y uso compartido

La app actual no tiene cuentas en línea, una base de datos alojada por el desarrollador, publicidad, seguimiento, herramientas de analítica ni procesamiento de pagos. No transmite automáticamente el contenido de tu diario ni tu perfil de reflexión al desarrollador, y el desarrollador no puede leer tu diario local a través de la app. La app no vende tus reflexiones locales ni las comparte con servicios publicitarios.

Intercambio cercano opcional

En Tu perfil → Compartir con dispositivos cercanos vinculas tus dispositivos una sola vez comparando un código de verificación y aprobando en ambos. Después, los dispositivos vinculados intercambian automáticamente las entradas guardadas del diario, las grabaciones de audio asociadas y el contexto de sus preguntas mediante conexiones locales cifradas cuando las apps están disponibles y los dispositivos están cerca, sin volver a la pantalla de intercambio. Mantén abierta la app de iPhone o iPad; se vuelve a conectar cuando regresas. La app de Mac puede seguir compartiendo mientras usas otras apps. Las transferencias no usan iCloud, cuenta en línea ni servidor del desarrollador. Este dispositivo guarda su identidad de firma y las claves de los dispositivos de confianza en el Llavero local, y guarda localmente tu preferencia de intercambio automático. La búsqueda anuncia una etiqueta genérica y una huella de la clave del dispositivo. Solo los dispositivos vinculados autenticados criptográficamente pueden compartir automáticamente. Desactiva el intercambio cercano u olvida un dispositivo en Tu perfil. El otro dispositivo conserva su propia copia; las eliminaciones son locales. Los registros locales de eliminación evitan que vuelva lo que borraste. Las ediciones actualizan la misma entrada en los dispositivos vinculados; las ediciones independientes que entren en conflicto se conservan como versiones separadas. Se comparte el perfil de reflexión más reciente. Los recordatorios y otros ajustes no se transfieren.

Entradas que decides compartir

Usa Compartir entrada para una entrada guardada o Compartir en el modo de selección para varias entradas. Puedes compartir entradas de texto, de audio o con ambos tipos de contenido. La app prepara las entradas seleccionadas en tu dispositivo y abre el menú para compartir del sistema. El contenido compartido puede incluir las respuestas escritas, sus preguntas cuando las haya y copias reproducibles de las grabaciones de voz. Tú eliges la persona, app o servicio que recibe el contenido. El destinatario puede conservar o reenviar copias según sus propias políticas.

Exportaciones y restauraciones que eliges

Tu perfil → Tus datos → Descargar mis datos crea un archivo ZIP en tu dispositivo. Incluye una copia del diario en HTML con copias reproducibles de las grabaciones de voz, un PDF imprimible con los nombres de los archivos de audio y los datos del diario y los archivos de audio originales para restaurarlo. Los datos del diario incluyen las entradas, las preguntas, las colecciones de reflexión, los diarios personales y los perfiles de reflexión guardados. Para restaurar el diario y sus grabaciones, elige el ZIP original en Importar mis datos. Tú eliges dónde guardar el ZIP mediante el selector de archivos del sistema. Si lo guardas en iCloud Drive u otro proveedor de archivos en la nube, es posible que se suba según los ajustes y las políticas del proveedor. La exportación conserva los originales en la app. Cualquier persona a la que entregues el ZIP podría leer o escuchar su contenido.

Copias de seguridad y protección

El almacenamiento local no significa que los datos nunca puedan salir de tu dispositivo. Según tus ajustes, las copias de seguridad de dispositivos de Apple o de una computadora pueden incluir datos de la app. La app no ofrece su propio servicio de sincronización en la nube ni de copias de seguridad. Apple o tu proveedor de copias de seguridad controlan las copias y la restauración del dispositivo. La app exporta y restaura el ZIP del diario en tu dispositivo. Protege tu dispositivo y los archivos exportados; esta app no ofrece un código de acceso independiente para el diario ni promete cifrado de extremo a extremo.

Recordatorios de reflexión opcionales

Los recordatorios de reflexión opcionales son notificaciones locales programadas en este dispositivo. Las alertas permanecen desactivadas hasta que eliges Activar recordatorios; seleccionar una frecuencia de reflexión por sí solo no las activa. Al activarlos, se solicita permiso para enviar notificaciones si hace falta. Una vez por semana programa el domingo a las 6 p. m.; dos veces por semana programa el domingo y el miércoles a las 6 p. m., según la hora local del dispositivo. El texto de la notificación es genérico y no incluye respuestas del diario ni nombres de colecciones. Puedes desactivar los recordatorios en Tu perfil → Recordatorios de reflexión o cambiar el permiso de notificaciones en los ajustes del dispositivo. Al desactivarlos, se cancelan las alertas de reflexión pendientes de esta app y se eliminan sus alertas de reflexión ya entregadas. No se utiliza un servidor del desarrollador para enviar estos recordatorios.

Correo de soporte voluntario

Si tienes menos de 13 años, pídele a tu madre, padre o tutor que contacte a soporte por ti. Contáctanos abre tu app de correo con el tema seleccionado y el texto que escribes. Puedes revisar, cambiar o cancelar el mensaje antes de enviarlo. Las entradas y respuestas del diario no se adjuntan automáticamente. Si envías un correo, la persona que atiende el soporte recibe tu dirección de remitente, el mensaje y cualquier contenido que decidas añadir. Los proveedores de correo procesan y almacenan el mensaje según sus propias políticas. Solo la persona responsable accede al buzón de soporte. Utiliza los mensajes para atender solicitudes, investigar problemas notificados y mejorar el producto. No utiliza estos mensajes para marketing, testimonios, proyectos de investigación ni procesamiento con herramientas de inteligencia artificial. Evita incluir texto sensible del diario que no quieras compartir.

Conservación y eliminación

Los datos locales permanecen hasta que los elimines o borres los datos de la app. Puedes editar o eliminar respuestas del diario dentro de la app; la eliminación ofrece una breve oportunidad de deshacerla. Eliminar una respuesta no borra las copias que ya compartiste, exportaste o guardaste como respaldo. Para eliminar la base de datos local y las preferencias de la app, ve a Ajustes → General → Almacenamiento del iPhone (o del iPad) → Existential Thinker → Eliminar app. Desinstalar app conserva sus documentos y datos. Gestiona los archivos exportados y las copias de seguridad por separado con sus proveedores de almacenamiento. No hay una cuenta en línea que eliminar, y el soporte no puede borrar tu diario local a distancia. Conservamos la correspondencia de soporte mientras una solicitud está activa o sin resolver. Cuando se resuelve una solicitud, o se cierra por falta de respuesta después de un aviso que concede 14 días para contestar y sin una respuesta posterior, revisamos y confirmamos manualmente el caso antes de trasladar sus mensajes recibidos y enviados a la Papelera de iCloud. También eliminamos los archivos descargados guardados en la carpeta designada de ese caso. Este proceso no localiza automáticamente otras copias guardadas por separado o reenviadas; esas copias requieren un tratamiento aparte. Normalmente, iCloud elimina permanentemente los mensajes de la Papelera después de 30 días. Podemos conservar la información mínima necesaria por una obligación legal aplicable o una controversia. Nuestra limpieza no puede eliminar las copias en tu buzón ni las copias de seguridad controladas por el proveedor. Puedes escribir al contacto de privacidad para solicitar la eliminación de la correspondencia de soporte.

Notificaciones opcionales de revisión anual

Las notificaciones de revisión anual son independientes de los recordatorios semanales y permanecen desactivadas hasta que las actives en Tu perfil. Usan las fechas de las respuestas guardadas para programar notificaciones genéricas locales en el dispositivo a las 6 p. m. en el primer aniversario. Las notificaciones no contienen respuestas, preguntas ni nombres de colecciones. Toca una notificación para abrir la sección Hace un año de esa fecha en el Diario. Desactívalas en Tu perfil para cancelar las notificaciones anuales pendientes y recibidas. No se utiliza ningún servidor del desarrollador.

Contacto de privacidad y cambios

Erick Alan Flores opera Existential Thinker. Para preguntas sobre privacidad o solicitudes relacionadas con la correspondencia de soporte, escribe a assist@existentialthinker.com. Si cambian las prácticas de datos de la app, actualizaremos esta política y su fecha de entrada en vigor. La política actual está disponible en inglés en https://existentialthinker.com/privacy/ y en español en https://existentialthinker.com/es/privacy/.